

B2Mission

LA TUA SQUADRA. LA VOSTRA SFIDA



EXPLORE
DISCOVER
REPEAT

SI PARTE!

CON L'APP B2MISSION, PUOI RISCOPRIRE LA TUA CITTÀ E AGGIUNGERE VARIETÀ ALLE TUE ATTIVITÀ. RACCOGLI PIÙ PUNTI POSSIBILI A PIEDI O IN BICICLETTA E CONTRIBUISCI AL SUCCESSO DELLA SQUADRA.



1

Scarica l'applicazione B2Mission da App Store o Google Play Store.



2

Seleziona „B2Mission – Switzerland“ per unirti alla tua squadra.



3

Crea un account utente tramite una delle opzioni.



4

Controlla le impostazioni del tuo smartphone per utilizzare l'applicazione correttamente.



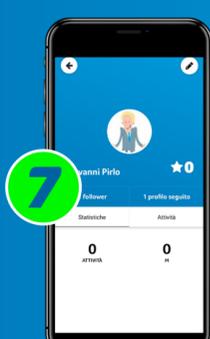
5

Inserisci il tuo codice di attivazione. Questo ti assegnerà automaticamente alla tua squadra.



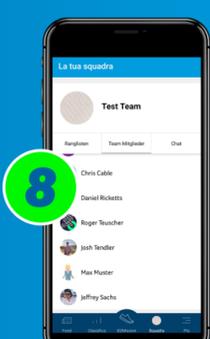
6

Modifica le tue impostazioni su „Più“. Qui puoi anche collegare il tuo orologio sportivo o smartwatch.



7

Aggiorna il tuo profilo con il tuo nome, sesso e foto, se lo desideri.



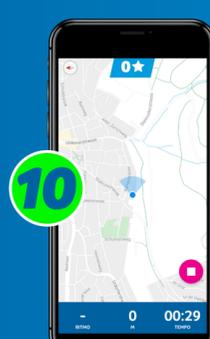
8

Guarda sotto „Squadra“ per vedere chi della tua azienda sta partecipando e usa la chat per comunicare con loro.



9

Raccogli punti nelle Challenge a piedi o durante le tue attività di Run/Walk/Bike.



10

Sii attivi e competi con i colleghi e gli altri partecipanti di B2Mission.



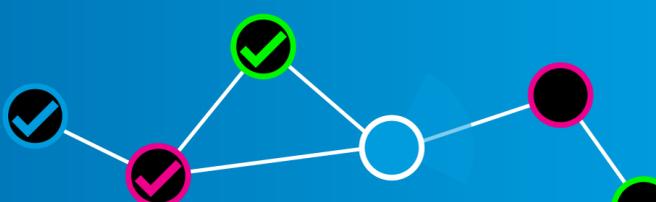
11

Condividi la tua attività nel feed.



12

Guarda le classifiche per vedere dove ti trovi tu e il tua azienda.



RACCOGLIERE PUNTI



1

RUN / WALK / BIKE

Correre, andare, camminare, andare in bicicletta

Apri l'app B2Mission, premi il pulsante Start & seleziona il pulsante „Run/Walk“ o „Bike“.

Percorri l'itinerario selezionato a piedi o con la bicicletta. Non importa dove, per quanto tempo e con quale frequenza.

Quando completi l'attività, premi il pulsante Stop per interrompere la registrazione.

Per ogni chilometro percorso a piedi vengono assegnati 300 punti. Ogni chilometro percorso in bicicletta guadagna 100 punti.

Da quest'anno le attività possono essere registrate anche con altri dispositivi (ad es. cronometri), sincronizzandoli con l'app B2Mission.



2

CHALLENGES

Correre, andare

Le Challenge sono disponibili in 21 città svizzere. Ogni Challenge è costituita da 30 Checkpoint segnalati dal GPS e visualizzabili nell'app B2Mission.

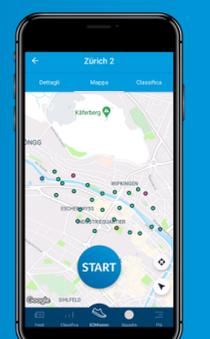
Apri l'app B2Mission, scegli una Challenge nella tua regione da affrontare o premi il pulsante Start, poi „Challenge“ e seleziona una Challenge.

Vai nella zona dove si trova la Challenge e premi il pulsante Start.

Supra il maggior numero possibile dei Checkpoint segnalati dal GPS a piedi nell'arco di 60 minuti per raccogliere punti. Il numero dei punti varia a seconda del Checkpoint, quindi conviene scegliere il percorso in modo strategico.

Una Challenge finisce automaticamente appena scade il limite di tempo dei 60 minuti. In alternativa, può essere fermata con il pulsante Stop.

Ogni partecipante può completare un massimo di quattro Challenge, dopo di che la modalità Challenge non è più disponibile nell'app. Oltre ai Checkpoints, la distanza percorsa all'interno della Challenge aumenta anche il conto dei punti. Ogni chilometro percorso dà 300 punti.



3



I CHECKPOINTS

NELLA CHALLENGE



4

CHECKPOINT

I Checkpoint più semplici sono quelli che devi solo oltrepassare. Raggiungi il Checkpoint e guadagna 100 punti.



5

BOOST

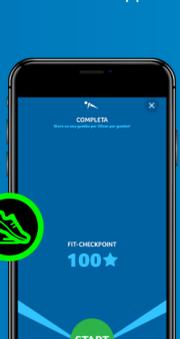
Questo checkpoint ti dà dei superpoteri: tutti i punti che raccoglierai nei prossimi tre minuti saranno raddoppiati.



6

DOMANDA

Allena il tuo spirito di osservazione: rispondi a una domanda sulla zona che ti circonda! Guardati intorno e guadagna 300 punti.



7

FIT CHECKPOINT

Completa l'allenamento con esercizi fisici poco impegnativi. Guadagnerai 200 punti se riesci a eseguire gli esercizi secondo le ripetizioni previste o superando la prova di resistenza.



8

POP-UP

Si tratta di un Checkpoint, inizialmente invisibile, che compare durante una Challenge. Viene attivato da un altro Checkpoint. Raggiungilo velocemente e guadagnerai 200 punti aggiuntivi.