

B2Run powered by **SWICA**



**GEMEINSAM
AKTIV**

27.05.25



**BERNEXPO
MINGERSTRASSE 6
3014 BERN**



5.6 KM

ZEITPLAN

17:00 UHR

Beginn der Veranstaltung

AB 17:00 UHR

Startnummernausgabe für Team-captains

18:00 UHR

Siegerehrung „Die Aktivsten“

18:15 UHR

*Official Warm Up mit SWICA
(für Statzeit 1)*

18:30 UHR

Startzeit 1

18:45 UHR

*Official Warm Up mit SWICA
(für Statzeit 2)*

19:00 UHR

Startzeit 2

19:15 - 20:45 UHR

After Run Dinner

19:45 UHR

Siegerehrung „Die Schnellsten“

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung

#GEMEINSAMAKTIV

STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



STRECKENLÄNGE: 5.6 KM

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

„DIE SCHNELLSTEN“

Wir ehren die schnellsten Läufer (Einzel- und Teamwertung):

- **SCHNELLSTES TEAM MIXED:**

1. bis 3. Rang. Zeiten der 2 schnellsten Frauen und Männer des Unternehmens werden addiert.

- **SCHNELLSTE FRAU**

1. bis 3. Rang.

- **SCHNELLSTER MANN**

1. bis 3. Rang.

„DIE AKTIVSTEN“

Wir ehren die Unternehmen mit den meisten Teilnehmern:

- **DAS AKTIVSTE KLEINUNTERNEHMEN:**

Weniger als 50 Mitarbeitende.

- **DAS AKTIVSTE MITTELUNTERNEHMEN:**

50 - 250 Mitarbeitende.

- **DAS AKTIVSTE GROSSUNTERNEHMEN:**

Mehr als 250 Mitarbeitende.

Gewertet wird der Anmeldestand zum Anmeldeschluss. Nachmeldungen können nicht berücksichtigt werden.



AFTER RUN DINNER

Nach dem Lauf kannst du dich beim After Run Dinner stärken. Für die Teilnahme benötigst du einen Bon, dessen Kauf und Verteilung in der Regel durch den Teamcaptain organisiert wird. Bitte beachte, dass die Bons nur bis zum Nachmeldeschluss (zwei Arbeitstage vor Event) erhältlich sind.

Wir bieten ein Fleisch und Vegi Menu (Angebot variiert regional). Sitzplatzreservierungen sind nicht möglich und das Vorreservieren von Sitzplätzen ist nicht erlaubt.

ANMELDUNG / NACHMELDUNG

Anmeldeschluss: 13. Mai 2025

Nachmeldeschluss: 23. Mai 2025

ANREISE

- Öffentliche Verkehrsmittel: Bus Nr. 40 / Tram Nr. 9 bis zur Haltestelle „Guisanplatz Expo“ oder „Wankdorf Center“
- Auto: öffentliche Parkplätze / Expo Parkhaus (kostenpflichtig)

BAG DROP

Beim Bag Drop kannst du deine Tasche während dem Lauf deponieren. Deine Startnummer dient als Abholschein für deine Tasche. Für Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

GARDEROBE/DUSCHMÖGLICHKEITEN

Auf dem Eventareal gibt es keine Garderoben- und Duscharmöglichkeiten, jedoch stehen Garderoben und Duschen im Wankdorf zur Verfügung.

GETRÄNKEVERPFLEGUNG

Vor dem Start: Wasser

Während des Laufs: Wasserposten ca. bei Streckenhälfte

Im Ziel: Erdinger Alkoholfrei, FOCUSWATER und Wasser

Eventgelände: Getränkeverkauf durch B2Run Partner

WALKING / NORDIC WALKING

Walker / Nordic Walker sind beim B2Run herzlich willkommen. Um allen Teilnehmenden ein möglichst ideales Lauferlebnis zu bieten, starten alle Walker / Nordic Walker in der letzten Startzeit in einem separaten Startblock. Wir bitten alle Walker / Nordic Walker ausschliesslich, in dieser Startzeit bzw. Startblock zu starten.

STARTNUMMERAUSGABE/ INFO POINT

Der Teamcaptain oder seine Vertretung holt am Eventtag die Startnummern für das gesamte Team bei der Startnummernausgabe ab und verteilt sie an die Teammitglieder. Letzte Mutationen und Nachmeldungen können am Info Point vor Ort gemeldet werden.

STARTPROZEDERE

Um den Läuferfluss auf der Strecke zu gewährleisten, erfolgt der Start in verschiedenen Startblöcken. Bitte reihe dich gemäss deiner erwarteten Laufzeit ein.

Welcher Startblock passt zu dir?

<20min

Du bist in Topform und ambitioniert. Mit mehrmals wöchentlichem Training erreichst du eine Geschwindigkeit von unter 4.5 min/km über die Distanz

20-25min

Du bist sportlich und läufst regelmässig. Deine Fitness ist top und auf der Strecke möchtest du Vollgas geben.

25-30min

Du bist sportlich und hast Lauferfahrung. Auch wenn du nicht ganz vorne mitläufst, bist du schnell unterwegs.

>30min

Du bist Einsteigerin oder Gelegenheitsläufer:in. Dein Fokus liegt auf dem Erlebnis, dem Spass. Die Zeit ist für dich zweitrangig.

Walking

Du bist für die Kategorie Walking gemeldet oder absolvierst die Distanz gehend.

ZEITNAHME

Wir messen deine Laufzeit mit einem Zeitnahme Chip, welcher an der Startnummer befestigt ist. Sobald du die Startlinie überquerst, startet deine Zeitnahme automatisch. Dank dieses Systems spielt es keine Rolle, ob du die Startlinie direkt nach dem Startschuss überquerst oder dich hinten einreihst und erst später die Laufstrecke in Angriff nimmst.

**PRESENTING
PARTNER**



**OFFICIAL
PARTNER**



OFFICIAL SUPPLIER



**CHARITY
PARTNER**



**REGIONAL
PARTNER**



B2Run

powered by

SWICA



GEMEINSAM AKTIV

B2RUN SCHWEIZER FIRMLAUF

Infront Sports & Media AG

Grafenauweg 2

6302 Zug

Tel +41 (0)41 726 17 11

Email info@b2run.ch



b2run.ch



[@b2run.ch](https://www.instagram.com/b2run.ch)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infr•nt