

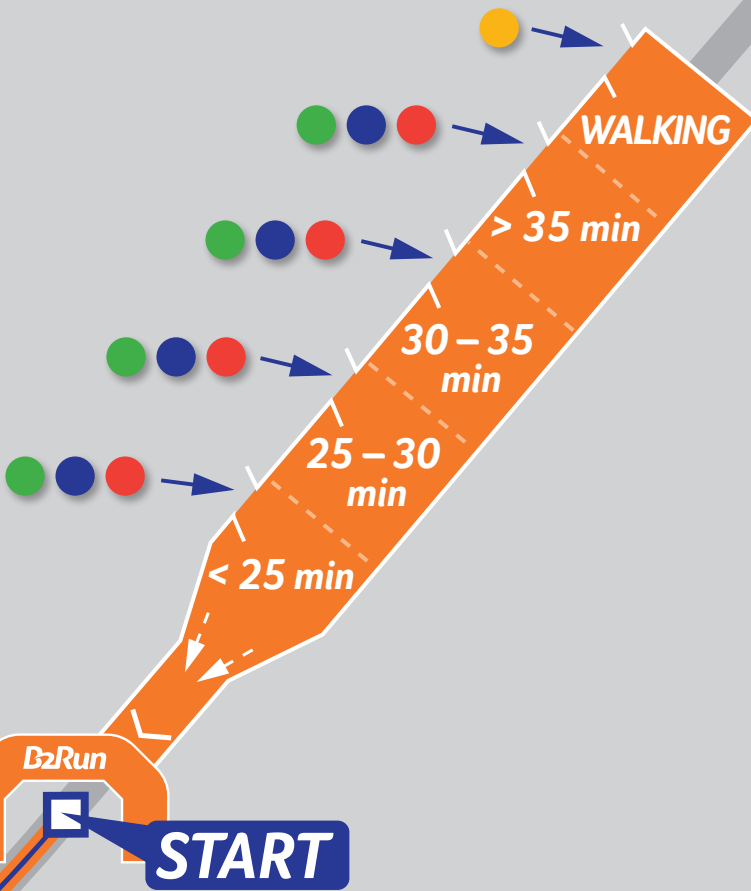
START-ZEITEN

18:30

18:50

19:10

19:10



STARTBLÖCKE

BLOCK 1

< 25 min

Leistungsorientierte Läufer

BLOCK 2

25 - 30 min

Ambitionierte Läufer

BLOCK 3

30 - 35 min

Freizeitläufer

BLOCK 4

> 35 min

Genussläufer und
Laufeinsteiger

WALKING

Nordic Walker und Walker
Startzeit nur um 19:10 Uhr