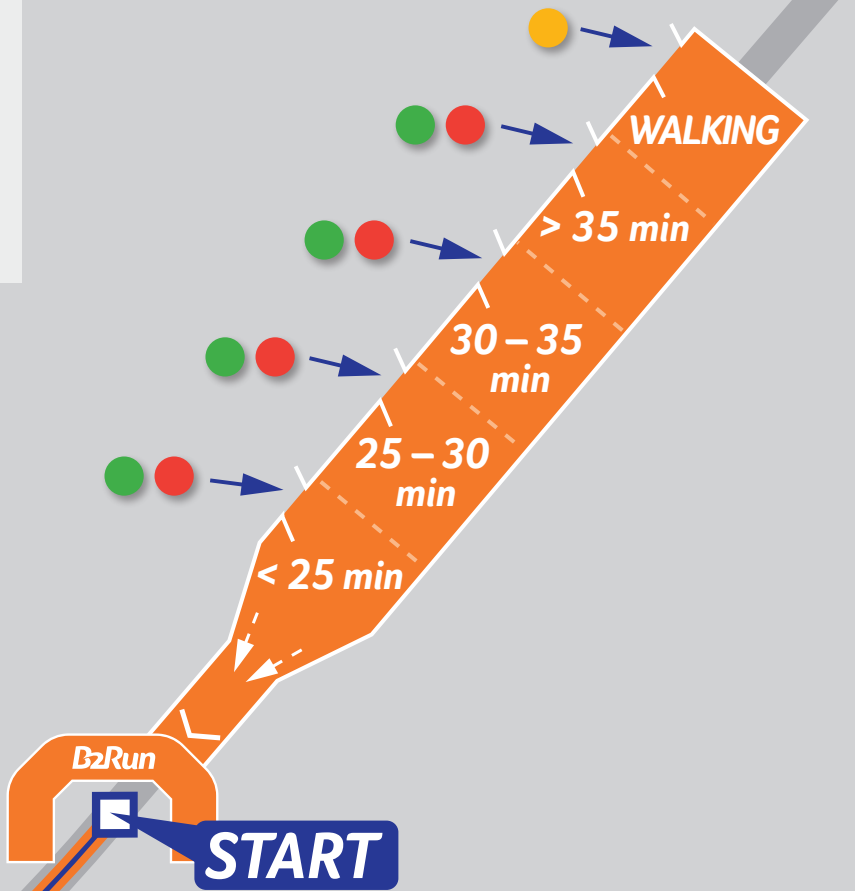


START-ZEITEN

18:30

18:50

18:50



STARTBLÖCKE

BLOCK 1
< 25 min

Leistungsorientierte Läufer

BLOCK 2
25 - 30 min

Ambitionierte Läufer

BLOCK 3
30 - 35 min

Freizeitläufer

BLOCK 4
> 35 min

Genussläufer und
Laufeinsteiger

WALKING

Nordic Walker und Walker
Startzeit nur um 18:50 Uhr