

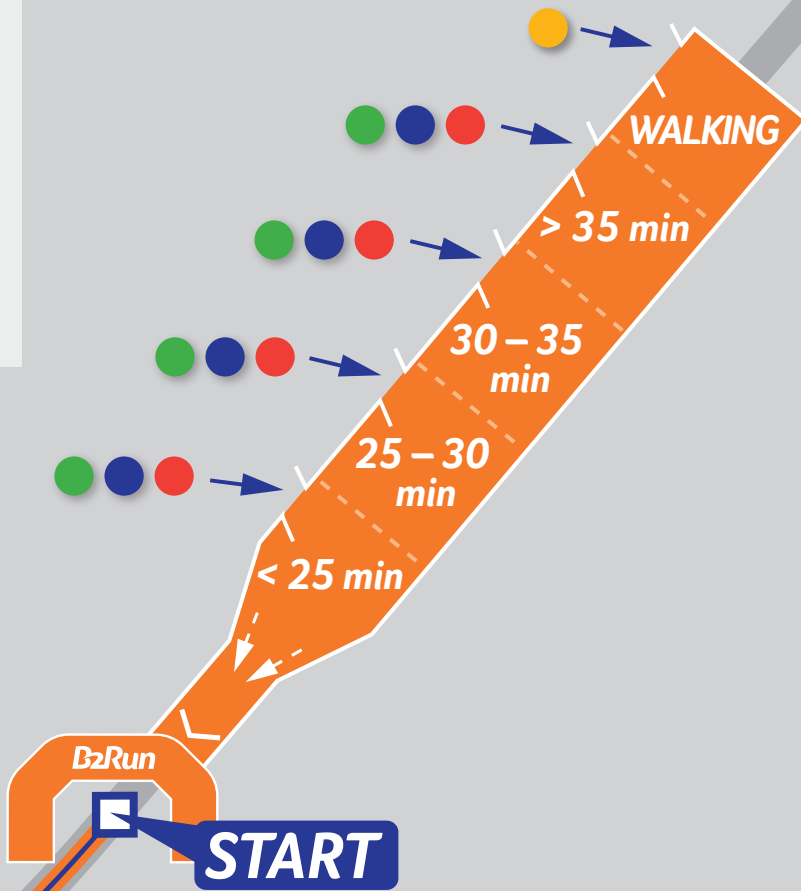
START-ZEITEN

18:30

18:50

19:10

19:10



STARTBLÖCKE

BLOCK 1
< 25 min

Leistungsorientierte Läufer

BLOCK 2
25 – 30 min

Ambitionierte Läufer

BLOCK 3
30 – 35 min

Freizeitläufer

BLOCK 4
> 35 min

Genussläufer und
Laufeinsteiger

WALKING

Nordic Walker und Walker
Startzeit nur um 19:10 Uhr