

**B2Run** powered by **SWICA**



**ACTIFS  
ENSEMBLE  
12.05.25**



**STADE PIERRE-DE-COUBERTIN  
AVENUE PIERRE DE COUBERTIN 9  
1007 LAUSANNE**



**5.4 KM**

# HORAIRE

**17:00 HEURES**

*Début de l'événement*

---

**À PARTIR DE 17:00 HEURES**

*Remise des dossards aux capitaines  
d'équipe*

---

**18:00 HEURES**

*Remise des prix „Les plus actifs“*

---

**18:15 HEURES**

*Official Warm Up avec SWICA*

---

**18:30 HEURES**

*Heure de départ*

---

**19:15 - 20:45 HEURES**

*After Run dîner*

---

**19:30 HEURES**

*Remise des prix „Les plus rapides“*

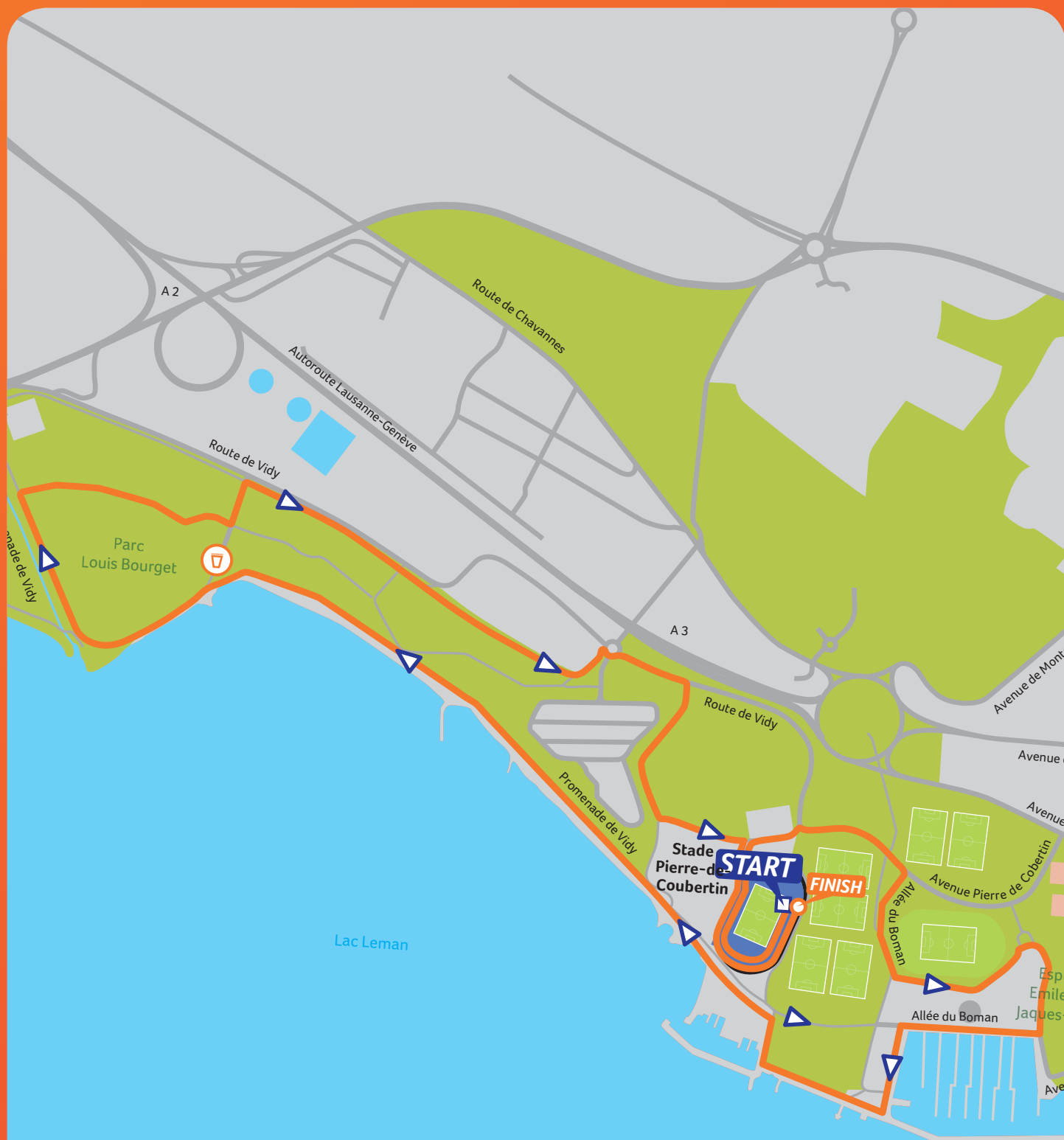
**22:00 HEURES**

*Fin de l'événement*

**#ACTIFSENSEMBLE**

# STRECKENPLAN

#GEMEINSAMAKTIV



**STRECKENLÄNGE: 5.6 KM**

## CHEZ B2RUN, IL Y A LES CATÉGORIES SUIVANTES:

### „LES PLUS RAPIDES“

*Nous mettons à l'honneur les coureurs les plus rapides (classement individuel et par équipe):*

#### • ÉQUIPE MIXTE LA PLUS RAPIDE:

*De la 1ère à 3ème place. Les temps des 2 femmes et hommes les plus rapides de l'entreprise seront additionnés.*

#### • FEMME LA PLUS RAPIDE

*De la 1ère à la 3ème place.*

#### • HOMME LE PLUS RAPIDE

*De la 1ère à la 3ème place.*

### „LES PLUS ACTIFS“

*Nous honorons les entreprises avec le plus grand nombre de participants:*

#### • LA PETITE ENTREPRISE LA PLUS ACTIVE:

*Moins de 50 employés.*

#### • LA MOYENNE ENTREPRISE LA PLUS ACTIVE:

*50 - 250 employés.*

#### • LA GRANDE ENTREPRISE LA PLUS ACTIVE:

*Plus de 250 employés.*

*L'état des inscriptions à la clôture des inscriptions est pris en compte. Les inscriptions tardives ne seront pas prises en compte.*



## ARRIVÉE

- Transports publics: bus n° 1, 2, 6, 25 jusqu'à l'arrêt „Maladière“.
- Voiture: parkings publics

## BAG DROP

Au Bag Drop, tu peux déposer ton sac pendant la course. Ton numéro de dossard sert de bon de retrait pour ton sac. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'autres dommages.

## CHRONOMÉTRAGE

Nous mesurons ton temps de course avec une puce de chronométrage fixée sur ton dossard. Dès que tu franchis la ligne de départ, ton chronométrage démarre automatiquement. Grâce à ce système, peu importe que tu franchisses la ligne de départ directement après le signal de départ ou que tu te ranges à l'arrière et que tu commences à courir plus tard.

## DÎNER D'APRÈS-COURSE

Après la course, tu pourras reprendre des forces lors de l'After Run Dinner. Pour participer, tu as besoin d'un bon, dont l'achat et la distribution sont généralement organisés par le capitaine de l'équipe. Veuillez noter que les bons ne sont disponibles que jusqu'à la clôture des inscriptions tardives (deux jours ouvrables avant l'événement).

Nous proposons un menu viande et un menu végétarien (l'offre varie selon les régions). Les réservations de places assises ne sont pas possibles et il n'est pas permis de réserver des places à l'avance.

## DISTRIBUTION DES DOSSARDS / POINT D'INFORMATION

Le jour de l'événement, le capitaine de l'équipe ou son représentant va chercher les dossards pour toute l'équipe au point de distribution des dossards et les distribue aux membres de l'équipe. Les dernières mutations et inscriptions tardives peuvent être signalées au point d'information sur place.

## INSCRIPTION / INSCRIPTION TARDIVE

Date limite d'inscription : 28 avril 2025

Date des inscriptions tardives : 08 mai 2025

## MARCHE NORDIQUE / WALKING

Les marcheurs nordiques sont les bienvenus. Afin d'offrir à tous les participants une expérience de course aussi idéale que possible, les Nordic Walker / Walker prennent le départ dans un bloc de départ séparé au dernier moment. Nous prions tous les marcheurs nordiques /marcheurs de prendre le départ exclusivement dans le bloc de départ prévu à cet effet.

## PROCÉDURE DE DÉPART

Afin de garantir le flux des coureurs sur le parcours, le départ est donné dans différents blocs de départ. Veuillez-vous aligner en fonction du temps de course que vous prévoyez.

### Lequel te convient le mieux?

#### <20min

Tu es en pleine forme et ambitieux. En t'entraînant plusieurs fois par semaine, tu atteins une vitesse inférieure à 4,5 min/km sur la distance.

#### 20-25min

Tu es sportif et tu cours régulièrement. Ta forme physique est au top et tu veux mettre les gaz sur le parcours.

#### 25-30min

Tu es sportif et tu as de l'expérience en course à pied. Même si tu n'es pas en tête de la course, tu es rapide.

#### >30min

Tu es débutant(e) ou coureur(se) occasionnel(le). Tu te concentres sur l'expérience, le plaisir. Le temps est secondaire pour toi.

#### Walking

Tu es inscrit(e) dans la catégorie Walking ou tu effectues la distance en marchant.

## RAVITAILLEMENT EN BOISSONS

Avant le départ : de l'eau

Pendant la course : poste d'eau à mi-parcours environ

A l'arrivée : Erdinger sans alcool, FOCUSWATER et de l'eau

Site de l'événement : Vente de boissons par les partenaires B2Run

## VESTIAIRE / DOUCHES

Des vestiaires et des douches sont disponibles sur le site de l'événement. Ils se trouvent en dessous de la tribune du Stade Pierre de Coubertin.

**PRESENTING  
PARTNER**



**OFFICIAL  
PARTNER**



**OFFICIAL SUPPLIER**



**CHARITY  
PARTNER**



**REGIONAL  
PARTNER**



# B2Run

powered by

# SWICA



# ACTIFS ENSEMBLE

## B2RUN SCHWEIZER FIRMLAUF

**Infront Sports & Media AG**

Grafenauweg 2

6302 Zug

Tel +41 (0)41 726 17 11

Email [info@b2run.ch](mailto:info@b2run.ch)



# infr•nt