

Das Wichtigste von A bis Z

Montag, 24. Juni 2019, 18:30 Uhr – Olma-Areal, St.Gallen

Anreise

- Wir empfehlen die Anreise mit ÖV: Ab Hauptbahnhof St.Gallen Bus Nr. 3, 4, 6 oder 200 bis Haltestelle "Olma Messen" oder "Langgasse"
- Mit Auto: Kostenpflichtige Parkplätze sind in der Umgebung vorhanden.

"Die Kreativsten"

Zwischen 17:30 und 17:50 Uhr können Sie sich auf der Siegerehrungsbühne fotografieren lassen, um in der Kategorie "Die Kreativsten" ins Rennen zu steigen. Mehr Informationen dazu in unseren [FAQ](#) unter "Wertungskategorien".

Ergebnisse

Die Ergebnisse finden Sie nach dem Lauf auf www.b2run.ch/stgallen oder der B2Run Facebook-Page (www.facebook.com/b2run.ch)

Garderoben

Es steht eine **beschränkte Anzahl** an Garderoben und Duschkmöglichkeiten im Athletik Zentrum St.Gallen (Parkstrasse 2) zur Verfügung. Um Wartezeiten zu umgehen, empfehlen wir An- und Heimreise in Laufkleidung.

Social Media

Teilen Sie Ihr B2Run-Erlebnis in den sozialen Medien und nutzen Sie auf Facebook und Instagram die folgenden Hashtags: #gemeinsamaktiv und #b2runstgallen

Sponsoren-Village

Es warten folgende Angebote auf Sie:

- Entspannung in der Lounge, Fotobooth und Rennautoaction bei MINI
- Glücksrad mit Sofortpreisen bei Diasporal und Basica
- Bottle-Flip bei Rivella
- Wertvolle Fitness-Tipps und -Tests bei Suva
- Sportbekleidung bei Skinfit
- Massageservice von Perskindol
- In-Body-Messung bei Swica
- Ferienangebote bei Graubünden Ferien
- Einrichtungsideen von IKEA

Startnummer/Zeitmessung

Ihre Startnummer erhalten Sie direkt von Ihrem Teamcaptain. Der Chip für die Zeitmessung ist in die Startnummer integriert. Die Zeitmessung beginnt, sobald Sie die Startlinie überqueren. Sie endet mit dem Überqueren der Ziellinie (=Nettozeit).

Startprozedere

Wir bitten alle Teilnehmenden, sich zur korrekten Startzeit (ersichtlich auf der [Startliste](#)) gemäss Ihrer erwarteten Schlusszeit einzureihen. Folgende Startblöcke finden Sie im Startgelände: <25min / 25 – 30min / 30-35min / >35min / Walking. Detailliertere Informationen hierzu finden Sie in unseren [FAQ](#).

Verpflegung

- Vor dem Lauf: Wasser in der MINI-Lounge
- Während des Laufs: Wasserposten ca. bei Streckenhälfte
- Im Ziel: Rivella, Jazz Apple, Trek Riegel sowie Erdinger alkoholfrei und Wasser
- Ab 19:15 Uhr: Pasta-Plausch (nur mit Pasta Bon, der – falls gebucht – via Teamcaptain verteilt wird)

Wertsachen

Sie können Ihren Starterbag, den Sie mit der Startnummer erhalten, beim Wertsachendepot hinterlegen. Nach dem Lauf erhalten Sie durch Vorzeigen der Startnummer Ihre Wertsachen zurück.

Zeitplan

16:30 Uhr	Beginn der Veranstaltung
18:00 Uhr	Siegerehrung „Die Fittesten“
18:15 Uhr	Suva Warm-up (für Startzeit 1)
18:30 Uhr	Startzeit 1
18:35 Uhr	Suva Warm-up (für Startzeit 2)
18:50 Uhr	Startzeit 2
18:55 Uhr	Suva Warm-up (für Startzeit 3)
19:10 Uhr	Startzeit 3
Ab 19:15 Uhr	Pasta-Plausch (Hallen 2.0 & 3.0)
20:00 Uhr	Siegerehrung „Die Schnellsten“
22:00 Uhr	Ende der Veranstaltung