

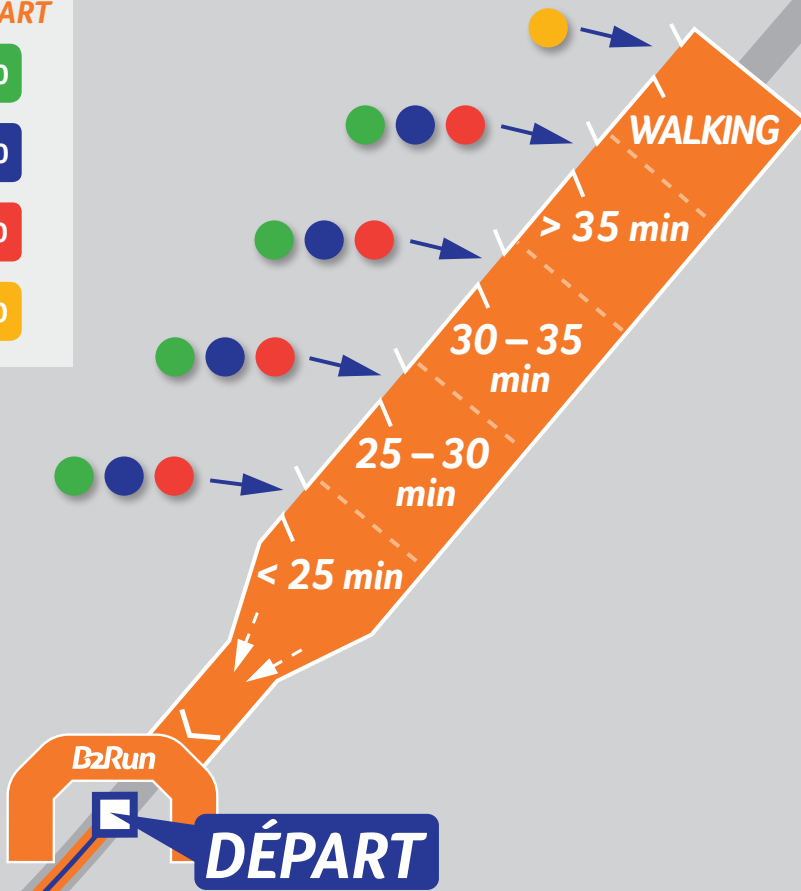
HEURES DE DÉPART

18:30

18:50

19:10

19:10



SAS DE DÉPART

SAS 1
< 25 min

coureurs orienté
performance

SAS 2
25-30 min

coureurs ambitieux

SAS 3
30-35 min

coureurs occasionnels

SAS 4
> 35 min

coureurs amateurs
et débutants

WALKING

Marcheurs nordiques
ou marcheurs
Heure de départ seulement
à 19h10