

HEURES DE DÉPART

18:00

18:20

18:40

18:40



SAS DE DÉPART

SAS 1
< 25 min

coureurs orienté
performance

SAS 2
25 - 30 min

coureurs ambitieux

SAS 3
30 - 35 min

coureurs occasionnels

SAS 4
> 35 min

coureurs amateurs
et débutants

WALKING

Marcheurs nordiques
ou marcheurs
Heure de départ seulement
à 18h40