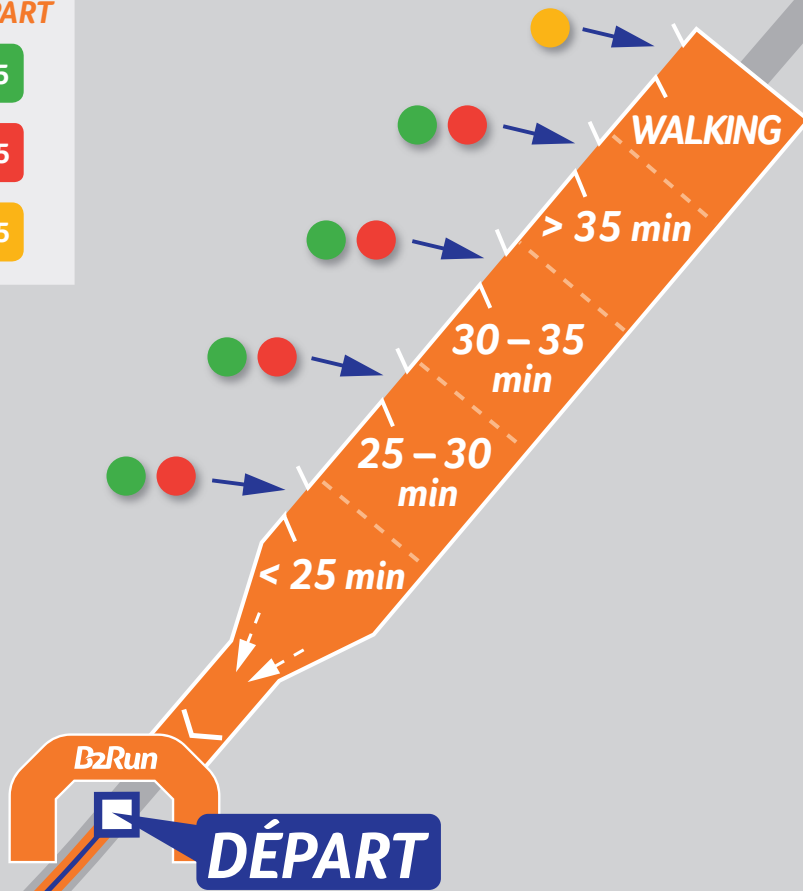


## HEURES DE DÉPART

18:15

18:45

18:45



## SAS DE DÉPART

SAS 1  
< 25 min

coureurs orienté  
performance

SAS 2  
25 - 30 min

coureurs ambitieux

SAS 3  
30 - 35 min

coureurs occasionnels

SAS 4  
> 35 min

coureurs amateurs  
et débutants

WALKING

Marcheurs nordiques  
ou marcheurs  
Heure de départ seulement  
à 18h45