# B2Run München
## Blockeinteilung Durchstarter

Der Durchstarter Block soll ein zügiges Starten und Laufen für die Schnellsten des B2Run ermöglichen. Eine Unterteilung in die Blöcke A und B soll dies unterstützen. **Block A** ist nur für Durchstarter, die einen **Leistungsnachweis** über die vorgegebene Zeit erbringen. Die Läufer des Blocks A werden durch Startnummern mit dem Buchstaben A vor Ihrer Startnummer gekennzeichnet. In **Block B** starten alle Durchstarter **ohne Leistungsnachweis**. Sie werden durch Startnummern mit dem Buchstaben B vor Ihrer Startnummer gekennzeichnet.

**Hinweise zur Erbringung des Leistungsnachweises:**

Der Leistungsnachweis kann in unterschiedlichen Formen erbracht werden:

**Block A:**
**1. Ergebnis beim B2Run München 2025:**
Bei den Männern muss die Laufzeit unter 25 Minuten und bei den Frauen unter 30 Minuten gelegen haben.

**2. Ergebnis einer anderen Laufveranstaltung aus dem Jahr 2024/25**
Der Leistungsnachweis muss anhand eines offiziellen Ergebnisses einer Laufveranstaltung aus dem Jahr 2024/25 über eine 5 km oder 10 km Strecke erbracht werden:

| Strecke | Geschlecht | Laufzeit |
|---|---|---|
| 10 km | Männer | < 39 Min |
| 10 km | Frauen | < 45 Min |
| 5 km | Männer | < 19 Min |
| 5 km | Frauen | < 22 Min |

Der Leistungsnachweis muss bitte per Mail **bis spätestens zum 15. Mai 2026** an durchstarter@b2run.de geschickt werden. Aus der Mail muss folgendes ersichtlich werden:

- Vorname, Nachname
- Unternehmen,
- Geburtsdatum,
- Laufzeit mit Link zur Ergebnisseite des Veranstalters.

**Block B**:

**3. Kein Leistungsnachweis**
Kann kein Leitungsnachweis erbracht werden, so muss sich der Teilnehmer im Block B des Durchstarter-Blocks einordnen. Die erforderliche Laufzeit sollte dennoch unter 30 Minuten liegen.

**Die Blockeinteilung des Durchstarters auf einen Blick:**

| **Block** | **Wer** | **Laufzeit** |
|---|---|---|
| A | Läufer mit Leistungsnachweis | Siehe Punkt 1. Und 2. |
| B | Läufer ohne Leistungsnachweis | < 30 min |

Sollten Sie Fragen dazu oder zum B2Run allgemein haben, finden Sie alle Informationen unter FAQ auf unseren Seiten oder Sie melden sich bei uns unter **info@b2run.de** oder **089 – 46 08 89 60**.

Wir freuen uns auf Sie!