

PRESSEMITTEILUNG

RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden begeistert bei Premiere vor dem Kurhaus

Wiesbaden, 13.08.2026 /Das Bowling Green vor dem Wiesbadener Kurhaus wurde am 12.08.2026 zum After-Work-Treffpunkt für Bewegung, Teamgeist und gemeinsames Erleben: Bei der Premiere der RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden gingen Unternehmen und Institutionen aus unterschiedlichsten Branchen an den Start – dabei viele, die motiviert und begeistert waren, etwas Neues auszuprobieren. Alle absolvierten gemeinsam den Rundkurs durch den Kurpark und sorgten im Eventvillage auf dem Bowling Green für eine stimmungsvolle Sommerfest-Atmosphäre.

Nach dem ersten Startschuss der RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden machten sich die ersten Läuferinnen und Läufer auf die fünf Kilometer lange Strecke durch den Kurpark – absolviert auf einem 2,5-Kilometer-Rundkurs, der zweimal durchlaufen wurde. Nach fünf Kilometern wurde der Staffeltab an das nächste Teammitglied übergeben, bis alle fünf Mitglieder ihre Strecke absolviert hatten.

„Als Wiesbadener Unternehmer sind wir vorher immer nach Frankfurt gefahren und es ist schön, jetzt so eine lokale Veranstaltung vor Ort zu haben, es macht Spaß und wir werden nächstes Jahr mit noch mehr Leuten dabei sein.“ – Felix Jüttner, Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden.

Emotionen und Teamgeist, unabhängig von Funktion, Unternehmen und Leistungsniveau

In Wiesbaden trafen erfahrene Läuferinnen und Läufer auf Beschäftigte, die erstmals an einer Laufveranstaltung teilnahmen. Auszubildende liefen gemeinsam mit Führungskräften, Mitarbeitende aus unterschiedlichsten Abteilungen wurden für einen Abend zu Staffelpartnerinnen und Staffelpartnern.

Auch Kolleginnen und Kollegen, die dem Laufen bislang eher skeptisch gegenüberstanden oder sich eine längere Distanz nicht zugetraut hätten, fanden durch das Staffelprinzip einen einfachen Einstieg. Statt einer langen Gesamtstrecke übernimmt jedes Teammitglied einen überschaubaren Abschnitt – getragen von der Motivation der eigenen Mannschaft und den Fans aus Kollegen und Zuschauern am Streckenrand.

„Ich war etwas zurückhaltend, weil ich nicht so der Läufer bin, aber es hat riesig Spaß gemacht. Wir haben in unserem Team unser eigenes Tempo gehabt und uns gegenseitig angefeuert.“ – Rainer Hennrich, CW IT Services GmbH

Bewegung als Gesundheitsimpuls und Teamerlebnis

Das RUN5-Konzept ermöglicht Unternehmen und deren Beschäftigten einen unkomplizierten Zugang zu Bewegung. Das Format mit fünf mal fünf Kilometern lässt sich sowohl in Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements als auch in die interne Team- und Unternehmenskultur integrieren.

Infront B2Run GmbH

info@run5.de

www.run5.de

Büro München:
Hermann-Weinhauser-Str. 73
81673 München
Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln:
Bunzlauer Str. 1
50858 Köln
Tel +49 (0)221 650 36 70

Sitz der Gesellschaft:
München
Amtsgericht München
HRB 135923
USt-ID-Nummer DE813280210

Geschäftsführer:
Christian Kösters
Johannes Schinzler

Bankverbindung:
HypoVereinsbank München
SWIFT/BIC: HYVEDEMMXXX
IBAN: DE40 7002 0270 0654 7452 50

Schon die Vorbereitung kann Mitarbeitende motivieren, sich regelmäßig zu bewegen, gemeinsame Trainingsgruppen zu bilden oder sich ein persönliches sportliches Ziel zu setzen. Am Veranstaltungstag treten Abteilungen und Hierarchieebenen in den Hintergrund: Entscheidend ist, dass fünf Menschen Verantwortung füreinander übernehmen und der Stab am Ende die Ziellinie erreicht.

„Uns hat es sehr viel Spaß gemacht und es sind jetzt sogar ein paar Nicht-Läufer motiviert, nächstes Jahr auch mit an den Start zu gehen. Vielleicht entwickelt sich auch ein Büro-Lauftreff, das wäre schön.“ – Kerstin Dietrich, PKP INGENIEURE.

Ergebnisse der RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden

Im Rahmen der Siegerehrung wurden die schnellsten Staffeln in drei Kategorien ausgezeichnet:

Frauen

1. Team Fast & Fabulous – Gesamtzeit: 01:58:49

Männer

1. Deutsche Bahn – Gesamtzeit: 1:49:51

Mixed

1. GWW Wiesbadener Wohnbaugesellschaft – Gesamtzeit: 1:49:13

Alle Ergebnisse sind unter www.run5.de/wiesbaden abrufbar.

Gemeinsam laufend Gutes tun

Auch gesellschaftliches Engagement war Teil der Wiesbadener Premiere. Im Mittelpunkt stand die Unterstützung des Evangelischen Vereins für Innere Mission in Nassau (EVIM) und seines Projekts „upstairs“, das in Wiesbaden seit 25 Jahren jungen Menschen in Not hilft.

Durch Charity-Starts, zusätzliche Spenden der Teilnehmenden und eine Aufstockung durch RUN5 kamen insgesamt 2.500 Euro zusammen. „Jeder Kilometer ein sportlicher und sozialer Erfolg – DANKE!“ – Trucy Vo Teamleitung „upstairs“.

Ausblick auf 2027

„Eine neue Veranstaltung in einer Innenstadt funktioniert nur im Dialog. Deshalb bedanken wir uns bei der Stadt Wiesbaden, allen Partnern, Behörden, Einsatzkräften, Dienstleistern sowie bei den Anwohnerinnen und Anwohnern für die Begleitung der Premiere“, erklärt Markus Schmitz, Standortleiter der RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden.

RUN5 versteht sich als Teil einer vielfältigen Wiesbadener Lauf- und Bewegungskultur: „Wir möchten gemeinsam mit den Wiesbadener Akteurinnen und Akteuren möglichst viele Menschen für Bewegung begeistern“, so Markus Schmitz.

„Die Resonanz der Unternehmen und Teilnehmenden war durchweg positiv und zeigt, dass das Format hier großes Potenzial hat. Wiesbaden und RUN5 – das passt einfach. Wir freuen uns darauf,

RUN5 gemeinsam mit unseren Partnern weiterzuentwickeln und in den kommenden Jahren fest in Wiesbaden zu etablieren.“

Die RUN5 TEAMSTAFFEL Wiesbaden wird 2027 vor dem Kurhaus fortgesetzt. Der genaue Termin wird zeitnah auf der Website unter www.run5.de bekannt gegeben.

Weitere Informationen:

www.run5.de/wiesbaden

Bildmaterial:

<https://sftp.infrontsports.com/public/folder/ahotdct2p0apwrpt6vwfkk/Pressemitteilungen%20RUN5%20TEAMSTAFFEL%20Wiesbaden>

Verwendung der Bilder nur unter Angabe der Quelle „Infront B2Run GmbH“.

Über die Infront B2Run GmbH und RUN5

Die RUN5 TEAMSTAFFEL gehört zur Infront B2Run GmbH, die mit B2Run Europas größte Firmenlaufserie veranstaltet. Seit der Gründung im Jahr 2004 steht das Unternehmen für professionell organisierte Laufevents, die Teamgeist, Gesundheitsförderung und gemeinschaftliches Erleben in den Mittelpunkt stellen. RUN5 ist das jüngste Mitglied der Firmenlauf-Familie und entstand aus dem Wunsch, das bewährte Konzept der B2Run-Firmenläufe um ein dynamisches Format zu ergänzen, das Teamwork noch stärker betont: den Staffellauf. Ausgehend von der RUN5 TEAMSTAFFEL Hamburg wird RUN5 2026 zu einer deutschlandweiten Laufserie mit den neuen Standorten Lübeck und Wiesbaden ausgebaut.

Pressekontakt RUN5:

Lewin Schoepe
Mail: lewin.schoepe@run5.de
Tel.: +49 173 2537754